



Provozní řád Lesního klubu Doubek

Základní údaje:

Název: Lesní klub Doubek

Provozovna: sad v Doubravici nad Svitavou, katastrální území Klemov, parcela číslo 373
web: www.doubekvlese.cz

Zřizovatel: Doubek z.s.

Sídlo: Hybešova 70, Doubravice nad Svitavou
IČ: 17265274

Předsedkyně spolku: Mgr. Eva Matoušková, tel: 776 564 589,
email: evamatouskovic@gmail.com

Koordinátorka Lesního klubu Doubek: Ing. Veronika Svobodová, tel: 724 962 558,
email: info@doubekvlese.cz

Typ zařízení: Lesní klub

Kapacita: 16 dětí, celodenní provoz 3 dny v týdnu

Počet tříd: 1

Věkové složení: děti od 3 do 6 let a děti s odkladem školní docházky

Otevírací doba: pondělí - středa od 8 do 16 hodin

Zpracovala: Mgr. Eva Matoušková, předsedkyně spolku

Účinnost od: 1.9.2023

Poslední aktualizace 1.11.2024

Popis zařízení

Lesní klub Doubek (dále také klub nebo LK) vychází z pedagogického konceptu lesních mateřských škol, které představuje alternativní formu předškolního vzdělávání v souladu s Rámcovým vzdělávacím programem pro předškolní vzdělávání.

V lesním klubu probíhá péče o děti a jejich výchova a vzdělávání primárně venku - v přírodě nebo v prostředí sadu.

Otevírací doba: pondělí - středa od 8 do 16 hodin

Provoz v době prázdnin a svátků

Lesní klub Doubek není v provozu v době školních prázdnin a státních svátků. Rozpis zavíracích dnů je na webu lesního klubu (www.doubekvlese.cz).



Režim dne

Příchod dětí: 8:00 – 9:00

Vyzvedávání dětí: ve 13 hodin, nebo mezi 15 a 16 hodinou

Rytmus dne:

je pružně přizpůsobován aktuálním potřebám dětí a změnám počasí

8:00 – 9:00 příchod dětí, ranní nabídka aktivit, volná hra

9:00 – 12:00 ranní kruh, svačina, pobyt v lese

12:00 – 12:30 příprava na oběd, oběd

13:00 vyzvedávání dětí po obědě

13:00 – 14:00 odpočinek, aktivity pro předškoláky

14:00 – 15:00 volná hra, svačina, pobyt na zahradě

15:00 - 16:00 vyzvedávání dětí, volná hra

Předávání dětí:

- Rodiče jsou povinni dovést dítě do prostor školky a osobně jej předat průvodci.
- Rodiče dítěte mohou pověřit jinou osobu předáváním a vyzvedáváním dítěte a zapsat tuto osobu do příslušného dokumentu (Seznam osob vyzvedávajících dítě - uložen v jurtě) a informovat při předávání průvodce.
- Dítě musí být oblečeno tak, aby mohlo strávit skoro celý den venku (adekvátně k počasí a roční době). Dítě obléká zákonný zástupce ještě před předáním pedagogickým pracovníkům.
- Všechny děti vítáme oslovením, pozdravením a dotekem (případně jen pozdravením – dle rozpoložení dítěte). Tímto přechází dítě do péče průvodce.
- Rodiče by se měli s dítětem před odchodem rozloučit. Nedoporučujeme dítě zabavit a nenápadně odejít. Pláč při loučení (zejména na začátku docházky) je přirozený - dítě je z loučení smutné, nemusí to znamenat, že není na školku zralé. Učitel nechá dítě rozloučit s rodičem a dítě může převzít do náruče (i když se dítě zlobí a nechce), aby rodič mohl odejít. Dítěti pak poskytne empatickou reakci a nechá jej uvolnit emoce.
- Dítě musí být vybaveno vlastním batůžkem ve kterém má:
 - lahev s pitím, dopolední svačinu,
 - pláštěnku, podsedák, ručníček, kapesník
 - případně i náhradní spodní prádlo, ponožky / punčocháče
 - v zimních měsících čepici a 2-3 páry rukavic.
- Rodiče ukládají dopolední svačinu v samostatné krabici do Svačinové krabice.
- Rodiče ukládají náhradní oblečení do osobních krabic dětí nebo na věšáky.



- Rodiče předávají či vyzvedávají dítě od průvodce v době k tomu určené. Po dohodě je to možné i jindy.

Adaptační režim:

- Před nástupem do LK doporučujeme pro lepší adaptaci dítěte navštěvovat klub Dubínci pro rodiče s dětmi do 3 let. Nebo navštívit alespoň jednu slavnost, které vycházejí z měsíčního programu. Informace poskytne koordinátorka lesního klubu.
- Po předchozí domluvě je možné přijít mezi 15-16 hodinou na prohlídku lesního klubu. Dále je možné domluvit 1-2 zkušební dny, kterého se může s dítětem účastnit i rodič. Během návštěvy je nezbytné dbát pokynů průvodce. Zejména nenarušovat program, dávat dítěti prostor odpoutat se od rodiče a pozorovat nebo se zapojit do programu. Úplata za zkušební den je 500 Kč.

Pobyt venku:

- Většina programu probíhá venku za každého počasí (důležité je dobré oblečení) - od 8:00 do 12:00 po celý rok. Program probíhá v lese, v zázemí sadu nebo na vhodných prostranstvích v obci.
- Odpoledne po odpočinku si děti hrají v zázemí sadu.
- V zimě nebo při extrémních počasí slouží k zajištění tepla a sucha vytápěné zázemí jurty.

Stravování:

- Ve školním roce 2024/25 zajišťuje klub obědy formou výdeje hotové stravy dodávané

Bistrokavárnou Anýz a rorýs, provozovna Kpt. Jaroše 2197, Boskovice. Rodiče připravují dítěti 2 svačiny (dopolední a odpolední) ve dvou samostatných krabičkách. Po domluvě je možné individuální stravování formou vlastního oběda.

Pitný režim:

- Děti pijí z vlastních lahví a termosek, které jsou jim doplňovány během celého dne. V zázemí si děti dolévají pití z termonádob umístěných v sadu. Na procházce jim pití doplňují průvodci z termosek a lahví, které nesou s sebou. Nápoje střídáme dle venkovní teploty - pitná voda, voda s čerstvými bylinkami, bylinné a ovocné čaje, ředěné ovocné mošty.

Odpočinek:

- Děti odpočívají v časovém rozdělení 13:00 do 14:00 v jurtě, v nevytápěném teepee nebo na zahradě. Každé dítě využívá k odpočinku vlastní spací pytel, deku, polštářek,



prostěradlo případně kožešinku. Údržbu zajišťují rodiče 1x měsíčně nebo podle potřeby. Mladší děti usínají nebo odpočívají při čtení pohádky a zpěvu ukolébavek. Starší děti odpočívají při klidových činnostech - četba, prohlížení knížek, kreslení, vyprávění, rukodělné práce.

Otužování:

- Děti tráví většinu času na čerstvém vzduchu. Venku pobýváme za každého počasí po celý rok. Děti mají vybavení, které jim umožňuje zůstat v suchu a teple. Doporučujeme vrstvené oblékání (v zimě i ze šesti vrstev), které dle aktuálního počasí a pohybové aktivity dětí odebíráme či přidáváme, tak aby dítě mělo optimální teplotní komfort. Starší děti učíme regulovat si množství oblečených vrstev, aby dosáhly teplotního komfortu. Rodičům doporučujeme oblečení zejména z přírodních prodyšných materiálů (bavlna, merino/vlna, bambus, len...) či moderních outdoorových materiálů (viz. Doporučené vybavení).

Vybavení dítěte:

- Seznam doporučeného vybavení obdrží rodiče při nástupu do lesního klubu a je umístěn na webových stránkách.
- Každé dítě má v zázemí uloženou vlastní kompletní sadu náhradního oblečení a obuvi. Pravidelnou kontrolu a údržbu náhradního oblečení zajišťují rodiče.
- Všechny věci dítěte rodiče podepíší nebo označí tak, aby nemohlo dojít k záměně (spacák, boty, oblečení).

Hygiena:

- Děti jsou vedeny k získání hygienických návyků v souladu s pedagogickou koncepcí lesního klubu.

Úklid

- Způsob a četnost výměny prádla a úklidu zázemí lesního klubu upravuje Sanitační řád. - Úklid pomůcek, hraček a běžný úklid (utření stolů, smetení listí) je prováděno vždy po ukončení činnosti průvodci.
- Děti jsou vedeny k tomu, aby se do úklidu zapojovali, aby si uklidili své pracovní místo, své nádoby. Pravidelný úklid je prováděn jednou týdně určenou osobou. Velký úklid je prováděn jednou měsíčně.
- Odpadky jsou ukládány do nádob na tříděný odpad a do jednorázových plastových pytlů. Třídíme papír, plasty, sklo a kovy. Bio odpad dáváme do kompostovací jámy.



Krizový plán

- Šíření infekce, parazitů:
 - Pokud dítě onemocní v době, kdy je v LK, je ihned kontaktován zákonný zástupce, který si v co nejkratší době pro dítě přijede.
 - Do té doby je dítě odděleno od ostatních dětí a je zajištěn dohled plnoleté osoby.
 - Dále je zvýšena kontrola při dodržování hygienických návyků u dětí.
- úraz dítěte:
 1. zachováme klid
 2. zmapujeme situaci (kde se nacházíme, kolik je hodin)
 3. zajistíme bezpečnost všech dětí
 4. jeden průvodce zajišťuje bezpečnost zbylé skupiny dětí. V případě potřeby komunikuje se záchrannou službou a posléze s rodiči.
 5. druhý průvodce je se zraněným dítětem.
 - Vyhodnotí vážnost zranění.
 - Poskytuje první pomoc podle rozsahu zranění.
 - Pracuje podle pokynů zdravotnické záchranné služby do doby, než bude dítě ošetřeno nebo předáno do péče zdravotnické záchranné služby či zákonným zástupcům.
 6. v případě vážnějšího zranění průvodce okamžitě kontaktuje rodiče a domluví se na postupu, dále informuje koordinátorku
 7. pokud je dítě v ohrožení života, volá průvodce nejdříve záchrannou službu poté bezodkladně kontaktuje rodiče
 8. v případě, že dítě odjíždí sanitkou, průvodce jej nenechává samotné, doprovází jej do nemocnice
 9. pokud jde někdo okolo, požádáme o pomoc.
 10. průvodce zapíše úraz do knihy úrazů (v jurtě).
 11. průvodce informuje rodiče při vyzvednutí dítěte o průběhu úrazu, poskytnuté pomoci a vyžádat si podpis rodičů do knihy úrazů
- ztracení dítěte:
 - Zmapování situace - kolik chybí dětí, jejich jména, kdy a kde byly naposledy viděny, kolik je hodin a kde se nacházíme



1. Jeden zaměstnanec bude zajišťovat bezpečnost zbylé skupiny dětí
 2. druhý zaměstnanec hledá ztracené dítě/děti
- Zajištění bezpečí zbylé skupiny dětí.
 - Prohledání nejbližšího okolí.
 - Pokud někoho potkáme, požádáme ho o pomoc.
 - Když se dítě/děti nenajdou do 10 minut, je nutné volat na policii - 158 - a postupovat podle jejich pokynů.
 - Současně je informován koordinátor.
- požár, živelné pohromy:
- Vždy je nutné zajistit bezpečnost dětí odvedením ze zázemí.
 - V případě požáru jsou děti průvodci odvedeny neprodleně z areálu a volají hasičský záchranný sbor - 150.
 - Pokud je situace pod kontrolou a nejsou průvodci v přímém ohrožení života postupují podle poplachových směrnic a pravidel BOZP (1. hasicí přístroj se nachází v jurtě za dvěřmi v pravo, 2. hasicí přístroj se nachází pod pergolou z boku na regálu).
 - Okamžitě je telefonicky vyrozuměn koordinátor.
 - Průvodci zajistí vyrozumění zákonných zástupců a předání dětí.
 - Náhradní zázemí je řešeno podle rozsahu problému, to se týká i jakékoli jiné živelné pohromy.

komunikace s médii:

- průvodci nejsou kompetentní podávat jakékoli informace či stanoviska. Kompetentní je pouze předseda spolku.

nouzové zázemí:

- lesní klub má domluveno nouzové zázemí v prostorách obce Doubravice nad Svitavou případně ve skautské klubovně Skautského střediska Rájec - Jestřebí

Vybavení průvodců při procházkách do lesa

- V průvodcovském batohu je lékárnička první pomoci (seznam telefonních čísel na rodiče), voda na umytí rukou, repelent, taška s náhradním oblečením, hygienické potřeby.

Evidence úrazů:



- Je prováděna v knize úrazů. Přítomný průvodce ošetří dítě, zaznamená úraz a informuje zákonné zástupce buďto okamžitě nebo v případě lehkého úrazu při předávání dítěte.

Pravidla pro rodiče a návštěvníky Lesního klubu Doubek

- Chováme se k sobě, druhým, přírodě i k vybavení lesního klubu s respektem.
- Všechny věci vrátíme po skončení činnosti na jejich místo. S úklidem věcí mohou pomáhat dětem i jejich rodiče.
- Nářadí a nástroje (zejména nože) mohou být používány jen pod dohledem dospělé osoby (průvodce, rodiče), na místě k tomu určenému a podle zásad bezpečného zacházení.
- V zázemí lesního klubu třídíme odpad.
- Odpovědnost za děti při akcích s rodiči mají rodiče nebo osoby zmocněné k vyzvedávání dítěte.
- Je-li součástí akce oheň, je již před jeho zapálením stanovena osoba, která bude přikládat a bude zajišťovat celkový dohled na ohniště, včetně jeho úplného uhašení.
- V rámci zachování dobrých sousedských vztahů parkujeme jen na místech vyhrazených pro lesní klub (neparkujeme před vjezdem do domu číslo popisné 476). V případě větších akcí parkujeme níže v obci.
- Průvodce nebo jiná pověřená osoba, která opouští zázemí jako poslední zkontroluje kamna, zavře okno, zamkne. Zkontroluje a dokončí úklid sadu.
- Do zázemí klubu je zakázán vstup osobám pod vlivem návykových látek.
- Všichni účastníci společných akcí (slavnosti, brigády) se řídí tímto provozním řádem, který je k nahlédnutí v zázemí klubu.

S provozním řádem jsem se seznámil/seznámila:

datum

podpis